



Annika Demming – Digitale Beratung „Zweifel am Studium“

Mein Name ist Annika Demming. Ich bin stellvertretende Leiterin der Beratungsstelle des Kölner Studierendenwerks.

Wir haben mit dem Thema „Zweifel im Studium“ immer wieder zu tun – ein wiederkehrendes Thema, womit Studierende zu tun haben.

Die Zweifel können ganz unterschiedliche Gründe haben: Zum Beispiel können es finanzielle Nöte sein – dass ich nicht mehr weiß, wie ich meine Miete im nächsten Monat bezahlen soll. Oder auch persönliche Probleme im familiären Umfeld. Oder Schwierigkeiten, seinen Lernalltag an einer großen Institution anonym zu organisieren, sich da selber zu strukturieren.

Je nachdem, wie die Zweifel begründet sind, passen unsere unterschiedlichen Bereiche zu Ihren Fragen. Wir haben eine Sozialberatung, die sich mit Themen wie finanziellen Nöten, Studieren mit Kind etc. beschäftigen würde, unsere Psychologen, die sich mit persönlichen Ängsten, Themen – Prüfungsängsten zum Beispiel – befassen würden, und unsere Lernberatung, die ganz konkrete Tipps zum Lernverhalten geben kann.

In einem ersten Gespräch wird es darum gehen, mit Ihnen gemeinsam herauszufinden, wo für Sie der Fokus liegen könnte, wo Ansatzmöglichkeiten sind, um den Raum wieder zu erweitern, aus einer scheinbar ausweglosen Situation neue Wege zu erarbeiten und sich der eigenen Stärken und Interessen wieder bewusster werden zu können.

Wenn Sie bei uns als unabhängige und ergebnisoffene Beratungseinrichtung den ersten Kontakt suchen, gibt es unterschiedliche Möglichkeiten: Entweder können Sie uns anrufen über unser Sekretariat oder über unsere Online-Beratung, gegebenenfalls – falls Sie sich noch nicht so ganz trauen – können Sie sogar anonymisiert Kontakt aufnehmen.

Ja, besonders in dieser schwierigen Zeit, wo man sich vielleicht gerade Gedanken macht und ins Zweifeln gerät: Scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren! Wir sind für Sie da und suchen gerne gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen.