



# Neues aus der Beratungsstelle

## Vorlesungsfreie Zeit und Kursangebot im Sommersemester 21

Auch in der vorlesungsfreien Zeit sind wir mit unserem **gesamten Beratungsangebot** weiterhin wie gewohnt für euch da. In der **Sozialberatung** sind Montags bis Mittwochs sowie Freitags jeweils von 10-12 Uhr telefonische Sprechstunden ohne vorherige Anmeldung möglich.

Wer an Aufgaben dranbleiben muss und einen Lernpartner sowie den Austausch mit Kommilitonen vermisst, kann das neue Chatangebot nutzen: **Lernbuddy und Austausch!**

## Aktuelle Angebote

### Kompetentes Lernen und Studieren; Vortrag mit Austausch

Das online Semester gestalten und motiviert bleiben  
**einmaliger Termin: Di 16.03.21**

### Begleitung im Schreibprozess

Deine Abschlussarbeit steht im Semester an? Dabei musst du nicht alleine bleiben!  
**Start: Mo 19.04.21**  
**Vereinbare ein Vorgespräch!**

### Prüfungsangst? Mut im Bauch! Praxisworkshop

Wirksame Körper- und Entspannungsübungen  
**einmaliger Termin: Di 18.05.21**

### Start Up! Der frühe Vogel Chat von 8:15 bis 9:00 Uhr

Montags bis Freitags  
Dein erster verbindlicher Termin des Tages und danach geht's los!

### Semesterbegleitung

Du hast viele Aufgaben im Semester und brauchst Struktur, Überblick und Gleichgesinnte?  
**Start: Di 13.04.21**  
**Vereinbare ein Vorgespräch!**

### Aus Prüfungsangst wird Prüfungsmut!

**Vortrag**  
Stress und Angst verstehen und bewältigen lernen  
**einmaliger Termin: Mi 21.04.21**

### St.O.P.– Uni, Job, Alltag und Freizeit

besser organisieren, sich im Austausch gegenseitig unterstützen, an den Aufgaben dranbleiben. Mit Planung und Reflexion.

### Lernbuddy und Austausch

Finde einen Lernpartner und unterstützt euch gegenseitig, teilt eure Fragen und eure Tipps miteinander!  
variierende Termine im **Chat**

## Wir beraten dich!

- psychologische Beratung
- Sozialberatung
- Lernberatung

## Termine/Kontakt

**Tel 0221/ 16 88 15 – 0 oder**  
**[bksa-sekretariat@kstw.de](mailto:bksa-sekretariat@kstw.de)**

Online-Beratung via Chat und Mail  
– individuell und vertraulich

... alle Infos unter → [kstw.de](https://www.kstw.de)

*Begrenzte Plätze in den Kursen, zum Teil sind Vorgespräche notwendig, melde dich zügig an und sei dabei!*

Wenn du den Newsletter abmelden möchtest nutze: [unsubscribeBKSA@kstw.de](mailto:unsubscribeBKSA@kstw.de)